YOUNGCARE

RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



AANBEVELINGEN VOOR BELEIDSMAKERS

BEKNOPTE VERSIE

Gefinancierd door de Europese Unie

Introductie

Mantelzorgers verzorgen het grootste deel van de zorg voor mensen die zorg nodig hebben. De cijfers spreken voor zich: ongeveer 80% van de zorgontvangers in Duitsland wordt thuis verzorgd. In Italië is tot 15% van de gehele bevolking mantelzorger. Toch werken mantelzorgers vaak zonder erkenning of financiële vergoeding. Toch blijven mantelzorgers vaak onzichtbaar en ontvangen zij geen financiële compensatie. Ondanks bestaande sociale regelingen voor zowel mantelzorgers als zorgontvangers, wordt zorg vaak nog steeds gezien als een persoonlijke verantwoordelijkheid. Bovenal is het het individu die voor de zorg moet zorgen.

> "Ik kan je precies vertellen wanneer ik getrouwd ben, wanneer ik uitging, wanneer ik kinderen kreeg. Ik kan al die data geven. Maar wanneer ik mantelzorger ben geworden weet ik niet. Het was een rol die ik op me nam, zonder te weten dat dit een naam had."
>
> *(Een Portugese mantelzorger voor zijn vrouw)*



Over YoungCare

(Jong)volwassenen – mensen tussen de 18 en 64 jaar – worden met aanzienlijke uitdagingen geconfronteerd wanneer zij zelf zorg nodig hebben of mantelzorger worden. Mantelzorgers moeten vaak werk, familieverantwoordelijkheden en zorg combineren. Bovendien ontbreekt het (jong)volwassenen die zorg nodig hebben vaak aan passende ondersteuning die is afgestemd op hun leeftijd.

Het YoungCare-project heeft als doel strategieën te ontwikkelen en te promoten om zowel mantelzorgers als (jong)volwassenen met zorgbehoeften en beperkingen te ondersteunen. Door gerichte strategieën en ondersteuningsmiddelen, zoals een online leerplatform, wil YoungCare de lasten voor hen verlichten en de kwaliteit van de zorg die (jong)volwassenen ontvangen verbeteren.

Het project loopt van december 2022 tot juli 2025 en er zijn zes organisaties in vijf Europese landen bij betrokken.

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gemeinnützige GmbH
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

SHINE 2Europe

AFEdemy, Academy on Age-Friendly Environments in Europe BV

CADIAI Cooperativa Sociale

Vytauto Didziojo Universitetas (VDU)

Resultaten en materialen van YoungCare

Binnen het project zijn de volgende leermiddelen en materialen ontwikkeld:

- Vijf nationale rapporten met een overzicht van de situatie rond zorg voor (jong)volwassenen, op basis van interviews en bureauonderzoek;
- Een compendium met richtlijnen voor (jong)volwassenen die zorg nodig hebben en hun mantelzorgers;
- Een laagdrempelig leerplatform met praktische en op nationaal niveau gerichte tips over wonen en leven, vrije tijd en bewegen, participatie en werk, en zorg en ondersteuning;
- Aanbevelingen voor beleidsmakers en zorgprofessionals om het bewustzijn te vergroten over de uitdagingen waarmee (jong)volwassenen met zorgbehoeften en hun mantelzorgers te maken hebben.

Al het leermateriaal en nieuws over het project is te vinden op: www.youngcare.eu



Laat u informeren en neem actie!

Op basis van de bevindingen van de nationale rapporten en de Europese rondetafelgesprekken met experts die deze resultaten bespreken en meer inzicht geven in informele zorg in heel Europa, kunnen de volgende conclusies worden getrokken:

1. Zorg voor betaalbare, toegankelijke en beschikbare zorgondersteuning

Mantelzorgers moeten werk, gezin en zorg tegelijkertijd combineren. Ze hebben tijd nodig om aan al hun verplichtingen te voldoen. Respijtzorg, zoals zorgondersteuning aan huis of kortdurende zorg overdag, 's nachts en in het weekend, moet betaalbaar, toegankelijk en beschikbaar zijn. Mantelzorgers hebben geschikte ambulante en intramurale zorgdiensten nodig om de thuiszorg aan te vullen en te waarborgen. Lokale laagdrempelige voorzieningen, zoals buurtzorg en/of vrijwillige ondersteuning, zouden professionele zorg kunnen aanvullen. In gesprek gaan met mantelzorgers is essentieel om beter aan hun behoeften te voldoen.

2. Garandeer betrouwbare en voldoende financiële ondersteuning

Mantelzorg leidt vaak tot inkomensverlies, terwijl zorg- en medische kosten hoog zijn. Betrouwbare en voldoende financiële ondersteuning voor mantelzorgers en zorgbehoevenden is noodzakelijk. Inkomensondersteuning is nodig om het wegvallen van inkomen door zorgverlening te compenseren. Mogelijkheden variëren van volledige inkomenscompensatie tot het formaliseren van mantelzorg door de mantelzorger in dienst te nemen, en het garanderen van een goede werk-zorgbalans met betaald zorgverlof en op maat gemaakte flexibele werktijden die de behoefte aan inkomensondersteuning verminderen.

3. Vereenvoudig het zorgsysteem door duidelijke informatie en digitale oplossingen te bieden

Het zorgsysteem is vaak ingewikkeld en moeilijk te begrijpen. Het is belangrijk om fragmentatie van ondersteuningssystemen te verminderen en administratieve lasten te minimaliseren. Heldere informatie is daarbij belangrijk. Dit omvat ook het gebruik van eenvoudige taal en de talen die migranten spreken. Digitalisering helpt om de toegang tot zorgsystemen te vergemakkelijken. Verbetering van de digitale vaardigheden van mantelzorgers is daarom nodig.



4. Zorg voor preventie en hulp bij mentale overbelasting

Mantelzorg is stressvol. Mantelzorgers hebben toegang nodig tot beschikbare en betaalbare psychologische ondersteuning. Het aanbieden van professionele begeleiding en het mogelijk maken van lotgenotencontact moet worden overwogen om psychische belasting te voorkomen. Mantelzorgers zien zichzelf vaak niet als zodanig. Bestaand aanbod moet daarom meer onder de aandacht worden gebracht. De balans tussen draagkracht en belasting moet vroegtijdig worden vastgesteld. Hiervoor is meer erkenning nodig van de moeilijke positie van mantelzorgers via bewustwordingscampagnes en trainingen. Mantelzorgers moeten gehoord worden en zich gehoord voelen.

5. Bestrijd genderongelijkheid in de zorgverlening

Zorg wordt voornamelijk verleend door vrouwen, zowel informeel als professioneel. Mannen moeten meer betrokken worden om genderongelijkheid te verminderen. Gelijkheid kan worden bevorderd door zorgberoepen aantrekkelijker te maken en de opportuniteitskosten van mantelzorg te verlagen. Potentiële mantelzorgers moeten hun levensstandaard en sociale zekerheidsrechten kunnen behouden als ze minder gaan werken of stoppen vanwege mantelzorg. Daarnaast kunnen bewustwordingscampagnes de stigmatisering van zorg door mannen verminderen.

6. Waardeer mantelzorg binnen de politiek en de samenleving

Mantelzorg wordt vaak sociaal en politiek over het hoofd gezien. Zorg is echter ook een publieke verantwoordelijkheid. Voor ieder persoon die thuis wordt verzorgd, verlagen de publieke uitgaven aan zorg. Mantelzorg moet zichtbaar worden binnen families, de samenleving en de politiek. Mantelzorgers verdienen aandacht en waardering.







ISIS
AFEdemy age-friendly environments academy
SHINE 2Europe
VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS MCMXXII
CADIAI COOPERATIVA SOCIALE
DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE PROJEKTE Selbsthilfe