YOUNGCARE

RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



# RACCOMANDAZIONI PER I RESPONSABILI POLITICI

## VERSIONE BREVE

Finanziato dall'Unione europea

# Introduzione

Gli assistenti informali forniscono la maggior parte delle cure per le persone bisognose di assistenza. I numeri parlano chiaro: circa l'80% dei beneficiari di assistenza in Germania viene curato a domicilio. Fino al 15% dell'intera popolazione italiana sono assistenti informali. Tuttavia, gli assistenti informali spesso lavorano senza riconoscimento né compenso finanziario. Sebbene esistano sistemi di supporto sociale sia per gli assistenti che per i beneficiari di assistenza, la cura è ancora largamente considerata una responsabilità personale. Soprattutto, è l'individuo che deve prendersi cura della persona assistita.

> "Posso dirti esattamente quando mi sono sposato, quando ho avuto una relazione, quando ho avuto figli. Posso fornire tutte quelle date. Ora, quando sono diventato un caregiver informale, non lo so. È stato un ruolo che ho assunto senza sapere che avesse un nome."
>
> *(Un caregiver portoghese per sua moglie)*



# Su YoungCare

I giovani adulti – persone di età compresa tra 18 e 64 anni – affrontano sfide significative quando hanno bisogno di cure o diventano essi stessi caregiver. I caregiver devono spesso gestire contemporaneamente lavoro, responsabilità familiari e assistenza. Inoltre, i giovani con necessità di cure spesso non ricevono un adeguato supporto adatto alla loro età.

Il progetto YoungCare mira a sviluppare e promuovere strategie per sostenere sia i caregiver informali sia i giovani adulti con bisogni assistenziali e disabilità. Attraverso strategie mirate e meccanismi di supporto, come una piattaforma di apprendimento online, YoungCare intende alleviare i carichi che affrontano e migliorare la qualità dell'assistenza ricevuta dai giovani adulti.

Il progetto è in corso da dicembre 2022 a luglio 2025 e coinvolge sei organizzazioni in cinque paesi europei.

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gemeinnützige GmbH
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

SHINE 2Europe

AFEdemy, Academy on Age-Friendly Environments in Europe BV

CADIAI Cooperativa Sociale

Vytauto Didziojo Universitetas (VDU)

# Strumenti e materiali di YoungCare

*Gli strumenti e i materiali didattici seguenti sono stati sviluppati all'interno del progetto:*

- Cinque rapporti nazionali, che offrono una panoramica della situazione dei giovani che necessitano di cure, basati su interviste locali e ricerche documentali;
- Un compendio, che fornisce indicazioni per i giovani adulti con bisogni assistenziali e i loro caregiver informali;
- Una piattaforma di apprendimento a bassa soglia, che offre consigli pratici e orientati a livello nazionale su abitazione e vita quotidiana, tempo libero e mobilità, partecipazione e lavoro, nonché assistenza e supporto;
- Raccomandazioni per i decisori politici e per gli operatori professionali per aumentare la consapevolezza delle problematiche affrontate dai giovani adulti in bisogno di cure e dai loro caregiver informali.

Tutti i materiali educativi e le notizie sul progetto sono disponibili su: www.youngcare.eu



# Essere informati e agire!

*Sulla base dei risultati dei rapporti nazionali e dei tavoli rotondi europei con esperti che hanno discusso tali risultati fornendo ulteriori approfondimenti sull'assistenza informale in Europa, si possono trarre le seguenti conclusioni:*

## 1. Fornire un'assistenza alla cura economica, accessibile e disponibile

I caregiver informali devono destreggiarsi contemporaneamente tra lavoro, famiglia e cura. Hanno bisogno di tempo per adempiere a tutti i loro obblighi. I servizi di sollievo, come l'assistenza domiciliare o la cura a breve termine, durante il giorno, la notte e nei fine settimana, devono essere accessibili, disponibili e a prezzi contenuti. I caregiver informali necessitano di servizi professionali di assistenza ambulatoriale e residenziale per integrare e garantire la cura a domicilio. Offerte locali a bassa soglia, come l'aiuto di vicinato e/o il supporto volontario, dovrebbero integrare la cura professionale. È essenziale instaurare un dialogo con i caregiver informali per rispondere meglio alle loro esigenze.

## 2. Garantire un supporto finanziario affidabile e sufficiente

L'assistenza spesso comporta una perdita di reddito, mentre i costi per l'assistenza e le spese mediche sono elevati. Un sostegno finanziario affidabile e sufficiente per i caregiver e le persone bisognose di assistenza è essenziale. Il sostegno al reddito è necessario per compensare la perdita di reddito dovuta al bisogno di assistenza e alla necessità di prendersi cura di qualcuno. Le opzioni vanno dalla compensazione totale del reddito alla formalizzazione dell'assistenza informale attraverso l'assunzione del caregiver, garantendo un adeguato equilibrio tra lavoro e cura con permessi retribuiti per l'assistenza e orari di lavoro personalizzati e flessibili che ridurrebbero la necessità di un sostegno al reddito.

## 3. Semplificare il sistema di cura fornendo informazioni chiare e soluzioni digitali

Il sistema di assistenza è spesso complicato e difficile da comprendere. È importante ridurre o prevenire la frammentazione dei sistemi di assistenza e minimizzare gli oneri amministrativi. Sono necessarie informazioni chiare! Questo include anche l'uso di un linguaggio semplice e delle lingue parlate dai migranti. La digitalizzazione è utile per facilitare l'accesso ai sistemi di assistenza sociale. È quindi necessario migliorare la conoscenza digitale dei caregiver.



## 4. Fornire prevenzione e assistenza per sovraccarico mentale

La cura informale è stressante. I caregiver hanno bisogno di un accesso disponibile e accessibile a supporti psicologici. Bisogna considerare l'offerta di consulenze professionali ai caregiver e la possibilità di partecipare a gruppi di auto-aiuto per prevenire il carico psicologico. Tuttavia, i caregiver informali spesso non si percepiscono come tali. Le offerte esistenti devono essere "pubblicizzate" nei loro confronti. L'equilibrio tra capacità e carico deve essere valutato in una fase precoce. Per questo è necessaria una maggiore riconoscenza della difficile condizione dei caregiver informali attraverso campagne di sensibilizzazione e programmi educativi. I caregiver informali devono essere e sentirsi ascoltati.

## 5. Equiparare le disuguaglianze di genere nel caregiving

La cura è fornita prevalentemente dalle donne, sia nel contesto informale che professionale. È necessario coinvolgere maggiormente gli uomini per affrontare la disuguaglianza di genere. L'uguaglianza può essere promossa valorizzando le professioni di cura e riducendo i costi opportunità legati alla cura informale. I potenziali caregiver informali devono poter mantenere il proprio tenore di vita e i benefici della sicurezza sociale nel caso riducano o interrompano l'attività lavorativa per prendersi cura di qualcuno. Inoltre, campagne di sensibilizzazione possono favorire la destigmatizzazione della cura svolta dagli uomini.

## 6. L'apprezzamento dell'assistenza informale all'interno della politica e della società

La cura informale è spesso trascurata a livello sociale e politico. Tuttavia, la cura è anche un obbligo pubblico. Con ogni persona assistita a casa, la spesa pubblica si riduce. La cura informale deve diventare visibile all'interno delle famiglie, della società e del mondo politico. I caregiver devono essere riconosciuti e apprezzati.







ISIS
AFEdemy age-friendly environments academy
SHINE 2Europe
VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS MCMXXII
CADIAI COOPERATIVA SOCIALE
DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE PROJEKTE Selbsthilfe