YOUNGCARE

RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



AANBEVELINGEN VOOR ZORGPROFESSIONALS

BEKNOPTE VERSIE

Gefinancierd door de Europese Unie

Introductie

Mantelzorgers verzorgen het grootste deel van de zorg voor mensen die zorg nodig hebben. De cijfers spreken voor zich: ongeveer 80% van de zorgontvangers in Duitsland wordt thuis verzorgd. In Italië is tot 15% van de gehele bevolking mantelzorger. Toch werken mantelzorgers vaak zonder erkenning of financiële vergoeding. Toch blijven mantelzorgers vaak onzichtbaar en ontvangen zij geen financiële compensatie. Ondanks bestaande sociale regelingen voor zowel mantelzorgers als zorgontvangers, wordt zorg vaak nog steeds gezien als een persoonlijke verantwoordelijkheid. Bovenal is het het individu die voor de zorg moet zorgen.

> "Ik kan je precies vertellen wanneer ik getrouwd ben, wanneer ik uitging, wanneer ik kinderen kreeg. Ik kan al die data geven. Maar wanneer ik mantelzorger ben geworden weet ik niet. Het was een rol die ik op me nam, zonder te weten dat dit een naam had."
>
> *(Een Portugese mantelzorger voor zijn vrouw)*



Over YoungCare

(Jong)volwassenen – mensen tussen de 18 en 64 jaar – worden met aanzienlijke uitdagingen geconfronteerd wanneer zij zelf zorg nodig hebben of mantelzorger worden. Mantelzorgers moeten vaak werk, familieverantwoordelijkheden en zorg combineren. Bovendien ontbreekt het (jong)volwassenen die zorg nodig hebben vaak aan passende ondersteuning die is afgestemd op hun leeftijd.

Het YoungCare-project heeft als doel strategieën te ontwikkelen en te promoten om zowel mantelzorgers als (jong)volwassenen met zorgbehoeften en beperkingen te ondersteunen. Door gerichte strategieën en ondersteuningsmiddelen, zoals een online leerplatform, wil YoungCare de lasten voor hen verlichten en de kwaliteit van de zorg die (jong)volwassenen ontvangen verbeteren.

Het project loopt van december 2022 tot juli 2025 en er zijn zes organisaties in vijf Europese landen bij betrokken.

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gemeinnützige GmbH
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

SHINE 2Europe

AFEdemy, Academy on Age-Friendly Environments in Europe BV

CADIAI Cooperativa Sociale

Vytauto Didziojo Universitetas (VDU)

Resultaten en materialen van YoungCare

Binnen het project zijn de volgende leermiddelen en materialen ontwikkeld:

- Vijf nationale rapporten met een overzicht van de situatie rond zorg voor (jong)volwassenen, op basis van interviews en bureauonderzoek;
- Een compendium met richtlijnen voor (jong)volwassenen die zorg nodig hebben en hun mantelzorgers;
- Een laagdrempelig leerplatform met praktische en op nationaal niveau gerichte tips over wonen en leven, vrije tijd en bewegen, participatie en werk, en zorg en ondersteuning;
- Aanbevelingen voor beleidsmakers en zorgprofessionals om het bewustzijn te vergroten over de uitdagingen waarmee (jong)volwassenen met zorgbehoeften en hun mantelzorgers te maken hebben.

Al het leermateriaal en nieuws over het project is te vinden op: www.youngcare.eu



Laat u informeren en neem actie!

Op basis van de bevindingen van de nationale rapporten en de Europese rondetafelgesprekken met experts die deze resultaten bespreken en meer inzicht geven in informele zorg in heel Europa, kunnen de volgende conclusies worden getrokken:

1. Luister actief!

Luister actief om de behoeften van mensen met een beperking en hun families, met name mantelzorgers, volledig te begrijpen. Deze benadering bevordert vertrouwen en zorgt ervoor dat de zorg is afgestemd op de specifieke behoeften van het individu.

2. Ontwikkel een persoonsgericht levensplan om zelfstandig wonen te bevorderen!

Werk samen met mensen met een beperking en hun mantelzorgers om een “levensplan” op te stellen dat gericht is op het behouden en versterken van individuele autonomie. Het doel is om zelfstandig wonen te stimuleren door de ondersteuning af te stemmen op persoonlijke ambities en mogelijkheden.

3. Stimuleer interdisciplinaire samenwerking voor betere zorgcoördinatie!

Moedig samenwerking aan tussen de verschillende diensten die betrokken zijn bij de zorg voor mensen met een beperking (zoals zorgpraktijken, geestelijke gezondheidszorg, arbeidsbemiddelingsdiensten en lokale verenigingen). Een netwerkgerichte aanpak zorgt voor een doeltreffende uitvoering van het levensplan en optimaliseert de inzet van beschikbare middelen.



4. Identificeer en ondersteun mantelzorgers om hun zorglast te verlichten!

Professionele zorgverleners kunnen een cruciale rol spelen in het verlichten van de druk op mantelzorgers door het bieden van begeleiding, emotionele steun en praktische strategieën. Wees alert op signalen van overbelasting, zoals uitputting, stress of terugtrekking, en geef proactief informatie over beschikbare hulpbronnen, respijtzorg en manieren om met stress om te gaan. Door open communicatie en samenwerking aan te moedigen, voelen mantelzorgers zich gesteund en beter in staat om hun verantwoordelijkheden aan te kunnen.



5. Zorg voor toegankelijke en duidelijke informatie over zorgdiensten en rechten!

Mensen met een zorgbehoefte en hun families moeten gemakkelijk te begrijpen informatie ontvangen over beschikbare diensten, voordelen en rechten, zodat zij zonder onnodige barrières hun weg kunnen vinden in het zorgsysteem. Zorgprofessionals kunnen begeleiding bieden bij administratieve procedures of mensen doorverwijzen naar de juiste diensten. Dit omvat onder andere financiële ondersteuning, gezondheidszorg en sociale diensten. Om toegankelijkheid voor iedereen te waarborgen, moet informatie beschikbaar zijn in meerdere formaten (zoals makkelijk te lezen gidsen, digitale platforms en meertalige middelen). Voor uitgebreide ondersteuning kunnen mensen terecht bij YoungCare, waar zij bronnen vinden over het navigeren door het zorgsysteem, het verkrijgen van financiële en sociale steun en het omgaan met verantwoordelijkheden als mantelzorger.





AFEdemy age-friendly environments academy
SHINE 2Europe
VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS MCMXXII
CADIAI COOPERATIVA SOCIALE
DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE PROJEKTE Selbsthilfe