YOUNGCARE

RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



REKOMENDACIJOS PROFESIONALIEMS PAGALBOS TEIKĖJAMS

TRUMPOJI VERSIJA

Finansuoja Europos Sąjunga

Įvadas

Neformalūs globėjai – tai asmenys, kurie rūpinasi individualios pagalbos poreikių turinčiais artimaisiais. Skaičiai kalba patys už save: apie 80 proc. pagalbos reikalingų asmenų Vokietijoje yra globojami ir prižiūrimi namuose. Italijoje 15 proc. visų gyventojų yra neformalūs globėjai. Deja, neformalių globėjų darbas viešai dažniausiai nepastebimas ir nesulaukia finansinio atlygio. Mat nors ir egzistuoja socialinės paramos sistemos, skirtos tiek individualios pagalbos poreikių turintiems asmenims, tiek neformaliems jų globėjams, pagalbos teikimas vis dar laikomas asmens ir (ar) jo šeimos atsakomybe.

„Galiu tiksliai pasakyti, kada vedžiau, kada susitikinėjau, kada turėjau vaikų. Galiu nurodyti visas šias datas. Kada tapau neformaliu globėju – nežinau. Tai buvo vaidmuo, kurį prisiėmiau nežinodamas, kad jis turi pavadinimą.“

(portugalas, prižiūrintis savo žmoną)



Apie „YoungCare“

Darbingo amžiaus asmenims (18–64 metų) kyla didelių sunkumų, kai jiems prireikia pagalbos arba kai jie patys tampa neformaliais savo artimųjų globėjais. Neformalūs globėjai turi suderinti daugybę atsakomybių: dirbti, rūpintis šeima, teikti nuolatinę pagalbą individualios pagalbos poreikių turinčiam artimajam; sunkumų kyla ir globojamam asmeniui. Pastebima, kad vis dar trūksta tinkamos pagalbos ir paslaugų, atitinkančių amžių ir individualius poreikius.

„YoungCare“ projekto tikslas – sukurti ir išplėtoti strategijas, skirtas padėti neformaliems globėjams ir darbingo amžiaus asmenims su negalia, turintiems individualios pagalbos poreikių. Taikant tikslines strategijas ir paramos priemones, pavyzdžiui, e. mokymosi platformą, „YoungCare“ projektu siekiama sumažinti neformaliems globėjams tenkančią naštą ir pagerinti pagalbos, kurios sulaukia darbingo amžiaus asmenys su negalia, kokybę.

Projektas truko nuo 2022 m. gruodžio iki 2025 m. liepos, jame dalyvavo šešios organizacijos iš penkių Europos šalių.

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gemeinnützige GmbH
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

SHINE 2Europe

AFEdemy, Academy on Age-Friendly Environments in Europe BV

CADIAI Cooperativa Sociale

Vytauto Didziojo Universitetas (VDU)

„YoungCare“ priemonės ir ištekliai

Projekto metu buvo sukurtos šios mokymosi priemonės ir ištekliai:

- Penkios nacionalinės ataskaitos, kuriose apžvelgiama darbingo amžiaus asmenų su negalia neformalių globėjų situacija. Ataskaitos parengtos remiantis interviu su neformaliais globėjais, darbingo amžiaus asmenimis su negalia, ekspertais bei dokumentų analize;
- Kompendiumas, kuriame pateiktos gairės darbingo amžiaus asmenims su negalia ir jų neformaliems globėjams;
- Lengvai naudojama e. mokymosi platforma, kurioje teikiami šalių nacionalinius kontekstus atitinkantys praktiniai patarimai ir informacija apie būstą ir gyvenimą, laisvalaikį ir judumą, dalyvavimą ir užimtumą, globą ir paramą;
- Rekomendacijos politikos formuotojams ir profesionaliems pagalbos teikėjams, kaip informuoti apie problemas, su kuriomis susiduria darbingo amžiaus asmenys su negalia ir jų neformalūs globėjai.

Visą mokomąją medžiagą ir naujienas apie projektą galima rasti adresu: www.youngcare.eu



Būkite informuoti ir imkitės veiksmų!

Remiantis nacionalinių ataskaitų ir Europos apskritojo stalo diskusijų rezultatais, suteikusiais daugiau įžvalgų apie neformalią globą Europoje, galima daryti šias išvadas:

1. Mokykitės aktyviai klausytis!

Profesionalai turėtų įdėmiai klausytis, kad suprastų asmenų su negalia ir jų šeimų, ypač neformalių globėjų, poreikius. Toks požiūris skatina pasitikėjimą ir užtikrina, kad priežiūra atitiktų konkrečius kiekvieno asmens poreikius.

2. Sukurkite į asmenį orientuotą gyvenimo planą, skatinantį savarankišką gyvenimą!

Bendradarbiaudami su paslaugų gavėjais ir neformaliais jų globėjais sudarykite „gyvenimo planą“, kuriuo remiantis būtų galima išlaikyti ir didinti asmens savarankiškumą. Tikslas – skatinti savarankišką gyvenimą, pritaikant paramą prie asmeninių siekių ir galimybių.

3. Skatinkite tarpdisciplinį bendradarbiavimą, kad pagerintumėte paslaugų koordinavimą!

Pravartu skatinti koordinuotą komandinį įvairių tarnybų, dalyvaujančių prižiūrint asmenis su negalia (pvz., sveikatos priežiūros tarnybų, psichikos sveikatos centrų, užimtumo tarnybų ir vietos asociacijų), darbą. Tinklinis požiūris užtikrina veiksmingą gyvenimo plano įgyvendinimą ir optimizuoja turimus išteklius.



4. Suteikite paramą neformaliems globėjams ir sumažinkite jiems tenkančią naštą!

Profesionalūs pagalbos teikėjai, teikdami patarimus, emocinę paramą ir praktines strategijas, labai palengvina neformaliems globėjams tenkančią naštą. Jie turėtų atkreipti dėmesį į pervargimo požymius, tokius kaip išsekimas, stresas ar uždarumas, ir suteikti informaciją apie turimus išteklius, atokvėpio galimybes ir streso įveikimo mechanizmus. Dėl atviro bendravimo ir bendradarbiavimo neformalūs globėjai jaučiasi palaikomi ir geriau pasirengę vykdyti savo pareigas.



5. Užtikrinkite prieinamą ir aiškią informaciją apie teikiamas paslaugas ir teises!

Asmenys, kuriems reikalinga priežiūra, ir jų šeimos nariai turėtų gauti lengvai suprantamą informaciją apie teikiamas paslaugas, išmokas ir teises, kad laisvai galėtų naudotis pagalbos sistema. Profesionalai turėtų paaiškinti biurokratinius procesus arba patarti, kur ieškoti reikiamos informacijos. Tai apima finansinę pagalbą, sveikatos priežiūros ir socialines paslaugas. Informacija turėtų būti prieinama visiems įvairiais formatais (lengvai skaitomi vadovai, skaitmeninės platformos ir daugiakalbiai ištekliai). Dėl visapusiškos paramos asmenys gali kreiptis į „YoungCare“: kaip orientuotis pagalbos sistemoje, kaip gauti finansinę ir socialinę paramą bei tvarkytis su globėjo pareigomis.





AFEdemy age-friendly environments academy
SHINE 2Europe
VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS MCMXXII
CADIAI COOPERATIVA SOCIALE
DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE PROJEKTE Selbsthilfe