YOUNGCARE

RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



RACCOMANDAZIONI PER CAREGIVER PROFESSIONALI

VERSIONE CORTA

Finanziato dall'Unione europea

Introduzione

Gli assistenti informali forniscono la maggior parte delle cure per le persone bisognose di assistenza. I numeri parlano chiaro: circa l'80% dei beneficiari di assistenza in Germania viene curato a domicilio. Fino al 15% dell'intera popolazione italiana sono assistenti informali. Tuttavia, gli assistenti informali spesso lavorano senza riconoscimento né compenso finanziario. Sebbene esistano sistemi di supporto sociale sia per gli assistenti che per i beneficiari di assistenza, la cura è ancora largamente considerata una responsabilità personale. Soprattutto, è l'individuo che deve prendersi cura della persona assistita.

> "Posso dirti esattamente quando mi sono sposato, quando ho avuto una relazione, quando ho avuto figli. Posso fornire tutte quelle date. Ora, quando sono diventato un caregiver informale, non lo so. È stato un ruolo che ho assunto senza sapere che avesse un nome."
>
> *(Un caregiver portoghese per sua moglie)*



Su YoungCare

I giovani adulti – persone di età compresa tra 18 e 64 anni – affrontano sfide significative quando hanno bisogno di cure o diventano essi stessi caregiver. I caregiver devono spesso gestire contemporaneamente lavoro, responsabilità familiari e assistenza. Inoltre, i giovani con necessità di cure spesso non ricevono un adeguato supporto adatto alla loro età.

Il progetto YoungCare mira a sviluppare e promuovere strategie per sostenere sia i caregiver informali sia i giovani adulti con bisogni assistenziali e disabilità. Attraverso strategie mirate e meccanismi di supporto, come una piattaforma di apprendimento online, YoungCare intende alleviare i carichi che affrontano e migliorare la qualità dell'assistenza ricevuta dai giovani adulti.

Il progetto è in corso da dicembre 2022 a luglio 2025 e coinvolge sei organizzazioni in cinque paesi europei.

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gemeinnützige GmbH
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

SHINE 2Europe

AFEdemy, Academy on Age-Friendly Environments in Europe BV

CADIAI Cooperativa Sociale

Vytauto Didziojo Universitetas (VDU)

Strumenti e materiali di YoungCare

Gli strumenti e i materiali didattici seguenti sono stati sviluppati all'interno del progetto:

- Cinque rapporti nazionali, che offrono una panoramica della situazione dei giovani che necessitano di cure, basati su interviste locali e ricerche documentali;
- Un compendio, che fornisce indicazioni per i giovani adulti con bisogni assistenziali e i loro caregiver informali;
- Una piattaforma di apprendimento a bassa soglia, che offre consigli pratici e orientati a livello nazionale su abitazione e vita quotidiana, tempo libero e mobilità, partecipazione e lavoro, nonché assistenza e supporto;
- Raccomandazioni per i decisori politici e per gli operatori professionali per aumentare la consapevolezza delle problematiche affrontate dai giovani adulti in bisogno di cure e dai loro caregiver informali.

Tutti i materiali educativi e le notizie sul progetto sono disponibili su: www.youngcare.eu



Essere informati e agire!

Sulla base dei risultati dei rapporti nazionali e dei tavoli rotondi europei con esperti che hanno discusso tali risultati fornendo ulteriori approfondimenti sull'assistenza informale in Europa, si possono trarre le seguenti conclusioni:

1. Pratica l'ascolto attivo!

I caregiver professionali dovrebbero impegnarsi in un ascolto attivo per comprendere pienamente i bisogni delle persone con disabilità e delle loro famiglie, in particolare dei caregiver informali. Questo approccio favorisce la fiducia e garantisce che l'assistenza sia allineata alle esigenze specifiche di ciascun individuo.

2. Sviluppa un progetto di vita centrato sulla persona per promuovere la vita indipendente!

Collabora con le persone con disabilità e i loro caregiver informali per formulare un "progetto di vita" volto a mantenere e rafforzare l'autonomia individuale. L'obiettivo è promuovere la vita indipendente adattando il supporto alle aspirazioni personali e alle capacità della persona.

3. Favorisci la collaborazione interdisciplinare per migliorare il coordinamento dei servizi!

Incoraggia il lavoro di squadra coordinato tra i vari servizi coinvolti nell'assistenza alle persone con disabilità (ad es. servizi sanitari, centri di salute mentale, agenzie di supporto all'impiego e associazioni locali). Un approccio in rete garantisce l'attuazione efficace del progetto di vita e ottimizza le risorse disponibili.



4. Individua e fornisci supporto ai caregiver informali per ridurre il loro carico!

I caregiver professionali possono svolgere un ruolo cruciale nell'alleviare il carico dei caregiver informali offrendo orientamento, supporto emotivo e strategie pratiche. Dovrebbero prestare attenzione ai segnali di sovraccarico, come l'esaurimento, lo stress o l'isolamento, e fornire in modo proattivo informazioni su risorse disponibili, opzioni di sollievo temporaneo e meccanismi di coping. Incoraggiare una comunicazione aperta e la collaborazione assicura che i caregiver informali si sentano sostenuti e siano meglio preparati a gestire le proprie responsabilità.



5. Garantisci informazioni accessibili e chiare sui servizi di assistenza e sui diritti!

Le persone con bisogni assistenziali e le loro famiglie dovrebbero ricevere informazioni facilmente comprensibili sui servizi disponibili, sui benefici e sui diritti, per poter navigare il sistema di assistenza senza ostacoli inutili. I caregiver possono offrire orientamento sui processi burocratici o, almeno, indirizzare le persone alle fonti appropriate dove possono reperire le informazioni necessarie. Questo include aiuti finanziari, assistenza sanitaria e servizi sociali. Per garantire l'accessibilità a tutti, le informazioni dovrebbero essere disponibili in più formati (guide in linguaggio semplificato, piattaforme digitali e risorse multilingue). Per un supporto completo, è possibile consultare YoungCare, dove si trovano risorse su come orientarsi nel sistema di assistenza, accedere al supporto finanziario e sociale, e gestire le responsabilità del caregiver.





AFEdemy age-friendly environments academy
SHINE 2Europe
VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS MCMXXII
CADIAI COOPERATIVA SOCIALE
DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE PROJEKTE Selbsthilfe