

Newsletter #2

Together we care, together we grow.

De eisen van mantelzorg blijven vaak onopgemerkt en worden niet altijd gewaardeerd. Wij begrijpen dat het zorgen voor een dierbare een uitdagende reis kan zijn, zeker als het een jonger iemand betreft. Daarom is het onze missie bij YoungCare om strategieën te ontwikkelen die de situatie van mantelzorgers verlichten en het leven van degenen die zorg nodig hebben verbeteren.

In deze feestelijke tijd willen we graag enkele van de resultaten delen die we al hebben bereikt. Deze kunnen nuttig zijn voor zowel mantelzorgers als volwassenen die zorg nodig hebben. Het was een jaar van intensief werk, en we zijn enthousiast om te laten zien wat we hebben bereikt. Ontdek meer over onze inspanningen.

YOUNGCARE
RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



VERS VAN DE PERS

UITGAVE VAN DE YOUNGCARE GIDS

De YoungCare gids geeft advies en suggesties over het vinden van een goede werk-privébalans, notgelotencontact, professionale ondersteuning, omgaan met stigma en woningaanpassingen. Er staan tips in over hoe je effectiever kunt communiceren, conflicten kunt vermijden en hoe je zowel je fysieke als mentale gezondheid op peil kunt houden. Ook wordt het belang van externe hulp besproken en wordt informatie gegeven over wetten en regelgeving. Lees het hier. De gids is beschikbaar in het Engels, Portugees, Nederlands, Duits, Italiaans en Litouws.

Wat we hebben gedaan



TRANSNATIONALE PROJECTBIJEENKOMST IN GOUDA

De transnationale projectbijeenkomst van YoungCare heeft plaatsgevonden in Gouda van 18 t/m 20 juli 2024. AFEdemy was gastheer van de bijeenkomst, die een belangrijke mijlpaal vormde sinds de start van het project anderhalf jaar geleden. De bijeenkomst richtte zich op de ontwikkeling van een curriculum voor een innovatief leerplatform speciaal voor mantelzorgers van (jong)volwassenen (18-64 jaar) die zorg nodig hebben. Ontdek hier meer.



EUROPESE RONDETAFELBIJEENKOMST MET EXPERTS

Tijdens de "**EU Week for Sustainable and Inclusive Communities: The Future is SHAFE**" werd een Europese rondetafelbijeenkomst met professionals georganiseerd om het YoungCare-project te presenteren. Ook werden experts die verbonden zijn aan SHAFE uitgenodigd om hun inzichten te delen tijdens twee extra sessies. Lees hier meer.

Hierop volgde een online sessie met 38 deelnemers, waarin belangrijke kwesties en goede voorbeelden werden besproken (lees meer hierover hier). Deze discussies zullen uitmonden in een derde sessie op 22 januari van 11:30 tot 13:00.

Wilt u meewerken aan het creëren van deze aanbevelingen en medeauteur worden van het document? Schrijf u hier in.



YOUNGCARE PROJECT GEPRESENTEERD OP TETRA-S MULTIPLIER EVENEMENT IN BRUSSEL

Op 26 november werd het YoungCare-project gepresenteerd tijdens het TETRA-S Multiplier Evenement in Brussel. Hierbij werden de overeenkomsten met TETRA-S benadrukt. Dit project richt zich op het verbeteren van het volwassenenonderwijs in het aanleren van transversale vaardigheden aan mensen met cognitieve beperkingen, zodat deze vaardigheden effectief kunnen worden toegepast in het dagelijks leven. Ontdek het TETRA-S platform en leer hier meer over het evenement.



PRESENTATIE OP DE INTERNATIONALE CONFERENTIE "BUILDING SUSTAINABLE AND PARTICIPATORY ENVIRONMENTS"

Het YoungCare project werd gepresenteerd tijdens het panel Tackling Discrimination through Citizen Empowerment op de International conferentie Building Sustainable and Participatory Environments. De conferentie vond plaats op 7 mei 2024 aan de Universiteit van Porto in Portugal. Klik hier voor meer informatie over de discussies en de belangrijkste inzichten.

YOUNGCARE GEPRESENTEERD OP 13E EUROPESE CONFERENTIE VOOR SOCIAAL WERK ONDERZOEK

Onderzoekers van de Vytautas Magnus Universiteit in Kaunas, Litouwen, presenteerden hun werk over YoungCare op de 13e Europese conferentie voor Sociaal Werk Onderzoek. De presentatie was getiteld "Exploring the Needs of Informal Caregivers of Younger Adults in Need of Care and Meeting Them through Developing an E-learning Offer". De conferentie werd gehouden in Vilnius, Litouwen, op 19 april 2024. Lees er hier alles over.

Wat volgt

MULTIPLIER EVENEMENT

Het **YoungCare** consortium is verheugd om het aankomende **Multiplier Evenement** aan te kondigen, dat plaats zal vinden op **1 april in Vilnius, Litouwen** (geen grapje!).

Dit evenement zal bestaan uit:

- Het presenteren en testen van het YoungCare platform, waarbij belangrijke onderwerpen zoals zorg, participatie, werkgelegenheid en meer aan bod komen.
- Een uiteenzetting van de aanbevelingen voor beleidsmakers en professionele zorgverleners.
- Hoogtepunten van belangrijke projectresultaten, waaronder de nationale rapporten en de YoungCare gids.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen op dit mijlpaal evenement. Blijf op de hoogte voor verdere updates!

Meet our partners

ISS · AFEdemy age-friendly environments academy · SHINE 2Europe · VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS · CADIAI COOPERATIVA SOCIALE · DER PARITÄTISCHE GESAMTVERBAND

YOUNGCARE
RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF CARE AND THEIR INFORMAL CARERS

Visit us and spread the word
youngcare.eu

Co-funded by the European Union

Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor HADEA can be held responsible for them.