

Spolu jsme lepší!



Starší lidé



se zapojují



ve svých komunitách



O projektu

strana 1

Proč *Sousedství snů*?

Obsah

V současnosti, vzhledem k demografickým změnám a politice podpory stárnutí, roste počet starších lidí, kteří žijí sami. Proto bychom se chtěli zaměřit na budování sousedství, jež by starším lidem stárnutí zpříjemnila. Vedle vyhovujícího prostředí, které napomáhá pohodovému životu starších lidí, je mimořádně důležitá i možnost setkávání se s vrstevníky v sousedství. Faktem je, že lidé s větším sociálním kontaktem jsou šťastnější, zdravější mentálně i fyzicky a žijí déle.

O čem je projekt *Sousedství snů*?

Cíle

Hlavní myšlenkou projektu je vytvářet a vést sousedské skupiny, ve kterých se staří i velmi staří lidé mohou pravidelně scházet, navzájem se podporovat, objevovat a rozvíjet svůj talent, plnit si sny, vyrovnávat se s výzvami každého dne, hledat způsob, jak se aktivně zapojit ve své komunitě.

Záměrem projektu je iniciovat sdílené a společné aktivity v rámci sousedských skupin. Důležité přitom je, aby si sousedské skupiny samy ujasnily důvod, proč

se scházet, připravovaly si vlastní aktivity a samy si nastavily i formy vzájemné podpory.

Komu je určeno *Sousedství snů*?

Cílová skupina

Primárně starší lidé, kteří mají zájem se setkávat s jinými lidmi ve svém sousedství, kteří si chtějí vytvářet vlastní sociální síť, jež jim bude oporou, kteří chtějí kreativní způsobem vyjádřit své vize a nápady. Cílíme i na občanské iniciativy a seniorské organizace, které hledají inovativní způsoby práce. A současně hledáme zájemce, kteří by se stali koordinátory takových skupin.

Jak uvedeme projekt *Sousedství snů* v život?

Proces a výstupy

Vypracujeme **Informační leták**, který projekt představí, vytvoří širší povědomí o něm a bude inspirovat starší lidi, sousedské skupiny a relevantní odborníky k zapojení a podpoře.





Na základě **Koncepce & Programu** založíme sousedské skupiny v partnerských zemích zapojených do projektu. Vedle metod, které podpoří interakci, individuální práci a vzájemnou podporu, i další kreativní nástroje pomohou účastníkům v práci na tématu sousedských skupin, k vyjádření názorů a pohledů.

V **Manuálu** a **Online balíčku inspirace** se podělíme o získané zkušenosti a nabídneme inspirativní příklady i praktické nástroje k vytváření, podpoře a hladkému chodu skupin *Sousedství snů*.

Kdo implementuje *Sousedství snů*?

Partneři

Projekt programu Erasmus+ je realizován partnerskými organizacemi v pěti zemích v období od prosince 2020 do listopadu 2022.

- 
 queraum. cultural and social research
Rakousko
- 
 Letokruh, z. ú.
Česká republika
- 
 AFEdeMy, Academy on age-friendly environments in Europe BV
Nizozemsko
- 
 Slovenian Third Age University
Slovinsko
- 
 AGE Platform Europe
Evropa

Evropská koordinace:
queraum. cultural and social research
Anita Rappauer
rappauer@queraum.org
www.queraum.org/en

Více informací v České republice:
Vladka Dvořáková &
Kateřina Karbanová
vladka@letokruh.eu
katka@letokruh.eu
www.letokruh.eu

Více informací zde:

www.dreamlike-neighbourhood.eu



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

