

Weil
gemeinsam
mehr Freude
macht!



Senior*innen



gestalten
gemeinsam



unterstützende
Nachbar-
schaften



Das Projekt im Überblick

Seite 1

Warum *Dreamlike Neighbourhood*?

Der Hintergrund

Der demografische Wandel und die Individualisierung in unserer Gesellschaft bringen mit sich, dass immer mehr ältere Menschen alleine oder in Pflegeheimen, häufig mit weit entfernten oder gar keinen Angehörigen, leben. Einsamkeit im Alter kann viele Menschen betreffen. Gerade ältere Menschen profitieren von lokalen außerfamiliären Netzwerken mit Freund*innen und Nachbar*innen. Diese ermöglichen Geselligkeit und fördern das Gefühl von Zugehörigkeit. Nahestehende Personen aus dem Freundeskreis oder der Nachbarschaft können auch dabei helfen, Hobbies und Interessen bis ins hohe Alter zu leben. Viele Studien bestätigen, dass sich ältere Menschen mit positiven Beziehungen wohler fühlen und gesünder sind.

Worum geht es bei *Dreamlike Neighbourhood*?

Die Ziele

Nach dem Motto „Weil gemeinsam mehr Freude macht!“ ist die Idee von *Dreamlike Neighbourhood*, unterstützende Nachbarschaftsgruppen für Senior*innen zu initiieren. Seniorinnen und Senioren

treffen sich regelmäßig und unterstützen sich gegenseitig dabei, ihre Interessen und Fähigkeiten (wieder) zu entdecken sowie persönliche Ziele zu erreichen und Wünsche zu erfüllen. Bei den Treffen können sie sich über Freuden und Herausforderungen des Alltags austauschen und gemeinsam Wege finden, sich in der Nachbarschaft einzubringen.

Das Projektteam unterstützt die Teilnehmenden mit anregenden Methoden dabei, sich selbst und andere (neu) kennen zu lernen und ein unterstützendes Netzwerk in der Nachbarschaft aufzubauen.

Wer kann bei *Dreamlike Neighbourhood* mitmachen?

Die Zielgruppe

queraum. kultur- und sozialforschung setzt das Projekt in ausgewählten Regionen bzw. Bezirken um. Wir wenden uns daher an Senior*innen in diesen Regionen, die ihre Nachbar*innen besser kennenlernen und an einem unterstützenden Netzwerk mitwirken möchten. Wir sprechen aber auch bereits bestehende Senior*innengruppen an, um sie für die Idee von unterstützenden Nachbarschaftsgruppen zu gewinnen.

Wie setzen wir *Dreamlike Neighbourhood* um?

Ablauf und Ergebnisse

Mit einem **Factsheet** möchten wir in einem ersten Schritt über die Idee von unterstützenden Nachbarschaften informieren sowie Senior*innen und Organisationen zum Mitmachen inspirieren.






Gemeinsam mit Partner*innen in vier weiteren europäischen Ländern (Niederlande, Tschechien, Slowenien und Belgien) entwickeln wir ein **Konzept für Nachbarschaftsgruppen** und werden dieses in Österreich umsetzen. Die Erfahrungen aus dem Projekt werden wir in einem **Handbuch** und einer **Online-Methodensammlung** zusammenfassen.



Wer setzt *Dreamlike Neighbourhood* um?

Das Projektteam

Dreamlike Neighbourhood ist ein Erasmus+ Projekt, das von Dezember 2020 bis November 2022 von folgenden Partnerorganisationen umgesetzt wird:

-  **queraum. kultur- und sozialforschung**
Österreich
-  **Letokruh, z.ú.**
Tschechien
-  **AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV**
Niederlande
-  **Senior*innenuniversität Slowenien**
Slowenien
-  **AGE Platform Europe**
Belgien/Europa

Europäische Koordination:

queraum. kultur- und sozialforschung

Mag.^a Anita Rappauer & Susanne Dobner MSc

rappauer@queraum.org

dobner@queraum.org

www.queraum.org



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.

Kofinanziert durch das Programm Erasmus+ der Europäischen Union

